



CUORE BATTICUORE OdV

CALENDARIO GITE IN MONTAGNA 2025

Sabato 22 marzo – EF

QUATTRO PASSI LUNGO L'ADDA
Percorso pianeggiante – ore 4,00 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 29 marzo – EF

PISTA CICLOPEDONALE DELLA VALLE IMAGNA
Dislivello m.50 – lunghezza. 6,9 km. - ore 2.30, A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 5 Aprile - EF

BROCCHIONE di PALAZZAGO
Dislivello m.206. – ore 3,30 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 12 Aprile – ASSEMBLEA ORDINARIA DELL'ASSOCIAZIONE

Sabato 19 Aprile - EF

CORNELLO DEL TASSO
Dislivello m.300 – ore 4,00 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 26 Aprile – EF

Da GRENA di ZANDOBBIO alla BUCAL DEL CORNO
Dislivello m.245 – ore 2,30 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 3 Maggio - EF

MONTE ZUCCO
Dislivello m.310 – ore 3,30 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 10 Maggio – EF

ENTRATICO – PERIPLO DEL MONTE SEGA
Dislivello m. 277 - ore 3,00 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 17 Maggio - EF

MONTE CORNAGERA
Dislivello m.350 – ore 3,30 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 24 Maggio – GIORNATA DEL CUORE

Sabato 31 maggio – EF

SAN PAOLO D'ARGON-PERCOSO VITA AD ANELLO
Dislivello m.225 - ore 2,30 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 7 giugno – EF

Dal COLLE di VALCAVA al MONTE LINZONE
Dislivello m.122 - ore 3,00 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 14 giugno- EF

MULATTIERA da ALBINO a SELVINO
Dislivello m.456 - ore 4,00 A/R

PARTENZA ore 8,00

Sabato 21 giugno – EF

Da SPINONE AL AGO a RANZANICO
Dislivello m.7 – Lungh.8,40 km. – ore 3,30 /A/R

PARTENZA ore 8,00

Da Mercoledì 25 a Sabato 28 giugno

QUATTRO GIORNI IN VALLE ISARCO
CON ALBERGO A CHIUSA

Seguirà programma dettagliato

Sabato 5 luglio – EF

Il SENTIERO del VIANDANTE (prima parte)
Dislivello m.230 – lungh..14 Km. - ore 4,00

PARTENZA ore 7,00

Sabato 12 Luglio – EF

Da SERINA a CORONE
Dislivello m.232 - ore 3,00 A/R

PARTENZA ore 7,30

Sabato 19 Luglio – EF

COLLI di SAN FERMO – GIRO ad ANELLO
Dislivello m.656 –lungh.11 KM. ore 4,00

PARTENZA ore 7,30

Sabato 26 Luglio - EF

RIFUGIO LECCO da VALTORTA
Dislivello m.293 - ore 3,30 A/R

PARTENZA ore 7,30

MESE DI AGOSTO – CHIUSURA DELLA SEDE E SOSPENSIONE DI TUTTE LE ATTIVITA'

L'ELENCO DELLE ESCURSIONI DI SETTEMBRE E OTTOBRE SARANNO PUBBLICATE SUL PROSSIMO NOTIZIARIO E CONSULTABILE SUL NOSTRO SITO.

N.B.: Il programma non dovrebbe subire variazioni; tuttavia per informazioni e descrizioni dettagliate delle escursioni si consiglia di consultare preventivamente i programmi che mensilmente saranno a disposizione presso la sede e sul sito dell'Associazione: [www: cuorebatticuore.net](http://www.cuorebatticuore.net)

REGOLAMENTO ESCURSIONISTICO

1- I SOCI PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO A CUOREBATTICUORE ED IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO.

2-Le escursioni, che si effettuano **nelle giornate di sabato**, sono generalmente di grado di difficoltà **Facile (EF=** Percorso turistico senza difficoltà, adatto a tutti) o **Medio (EM=** Percorso escursionistico su sentiero che può essere faticoso ma non esposto; adatto a chi è abituato a camminare senza difficoltà anche per parecchie ore di seguito). I partecipanti sono comunque invitati a prendere attenta visione delle caratteristiche dei percorsi per valutare l'impegno fisico richiesto. Una regolare partecipazione sarà utile per acquisire un graduale allenamento.

3-E' fondamentale un corretto equipaggiamento: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia. Si consiglia l'uso dei bastoncini. Di norma è previsto il pranzo al sacco; munirsi quindi di vivande e bevande.

4-Durante le escursioni i partecipanti sono tenuti a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente e a non allontanarsi dal gruppo senza il permesso dei coordinatori ,che non hanno comunque alcuna responsabilità per fatti derivanti da imprudenza o imperizia. L'andatura deve mantenersi sul ritmo di chi cammina più piano.

5-Il luogo di ritrovo (15 minuti prima della partenza) è presso il **Parcheggio ATB di via Croce Rossa**. Il trasporto è effettuato con mezzi propri e con ripartizione delle spese di viaggio. Non saranno effettuate soste intermedie durante i trasferimenti in auto, salvo estreme necessità. Colazioni quindi prima della partenza.

6-Le condizioni atmosferiche possono rendere necessarie variazioni al programma. E' pertanto consigliabile informarsi il venerdì precedente presso la Sede (al mattino) **tel. 035 210743**, oppure presso i coordinatori: **Dino Salvi 035 460306 – cell. 3480481007**

7-Le quote altimetriche e gli orari di percorrenza sono ricavati da guide di autori diversi. Sono pertanto possibili discordanze tra il reale e le quote ed orari indicati. Qualche metro od una decina di minuti in eccesso od in difetto non tolgono ne aggiungono valore alla gita.

AVVISO IMPORTANTE: COLORO CHE INTENDONO ADERIRE ALLE ESCURSIONI SONO PREGATI DI COMUNICARE IL GIORNO PRIMA DELLA GITA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE AL COORDINATORE.