



**CUORE BATTICUORE OdV**

**PROPONE**

**QUATTRO GIORNI in VALLE ISARCO  
25- 26-27-28 giugno 2025**

**PROGRAMMA:**

- Mercoledì 25 giugno ore 6,30** - Partenza da Bergamo (parcheeggio Croce Rossa) in pullman per:  
- **Bressanone: Sentiero dei vigneti e sosta a Novacella**  
- Arrivo a Chiusa ,in albergo, alle 17,00 circa e assegnazione camere.
- Giovedì 26 giugno** - **Da Ortisei alle Odle e discesa in Val di Funes**
- Venerdì 27 giugno** - **Traversata dalla Val Sarentino alla Valle Isarco**
- Sabato 28 giugno** - **Bressanone – Giro ad anello sulla Plose**

**Mercoledì 25 Giugno: Sentiero dei vigneti di Bressanone**

**Sentiero dei vigneti**

Il punto di partenza del sentiero dei vigneti è nel centro di Bressanone al ponte Adlerbrücke. Seguire il sentiero n. 1 attraverso il quartiere Stufels, prima via Kranebitt fino a Elvas . Si prosegue attraverso il bosco Mooswald



fino al biotopo Raiermoos e sul sentiero n. 6 via Hochrain fino al maso Strasserhof . Proseguite sul sentiero n. 4 tra i vigneti e i tipici muri a secco fino al noto monastero di **Neustift (Novacella)** (possibilità di ristoro). Da qui, dirigersi verso sud sul sentiero n. 16 per tornare a Bressanone. Non mancano i posti per fermarsi a rifocillarsi lungo la strada, soprattutto in autunno, quando è piacevole visitare una delle rustiche taverne Buschenschänke.

Il sentiero del vigneto è facile da percorrere e anche vivace, ma molte attrazioni trasformano questa escursione in una gita di

un giorno senza ulteriori indugi. Già al punto di partenza, gli stretti vicoli medievali di Stufels sono affascinanti. Una volta conquistati i primi metri di altitudine, si può godere di una magnifica vista sulla conca di Bressanone dal Wetterkreuz (croce del tempo) vicino a Elvas. Gli amanti della natura saranno deliziati dalla diversità del biotopo di Raiermoos, così come dai vigneti secolari sui pendii sopra Neustift. I vini di questi stessi vigneti possono anche essere degustati direttamente nel monastero di Neustift prima di tornare verso Bressanone.

**Difficoltà: Facile – Distanza:10,8 km. – durata 3,30 ore – dislivello salita e discesa 338 m.-**

## Giovedì 26 Giugno: Da Ortisei salita alla Malga Brogles e discesa in Val di Funes.

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO



L'escursione al rifugio malga Brogles inizia a Ortisei (m.1236), in val Gardena. La moderna funivia panoramica Rasciesa porta alla Rasciesa, a 2093 m di altitudine. Dalla stazione a monte, il sentiero lastricato n. 35A, fiancheggiato da pini cembri, rododendri e delicati fiori di montagna, si snoda fino all'invitante rifugio Rasciesa, che invita a una piacevole pausa davanti allo scenario mozzafiato dei monti Sella, Sassolungo e Sasso Piatto. Dall'apprezzata malga, il sentiero n. 35 sale dolcemente fino alla Cappella della Santa Croce del XVIII secolo, ricoperta di ciottoli, e alla cima del Rasciesa di Fuori alle sue spalle. Poco dopo, accanto alla croce di vetta sapientemente scolpita, si apre una vista indimenticabile sulla val d'Isarco, sulle graziose Odle di Funes, sull'imponente massiccio del Sella, sulla Marmolada innevata e sul suggestivo Sassolungo. Seguendo i sentieri 10, 31 e 35, uno dopo l'altro, in direzione del rifugio malga di Brogles, il percorso si snoda in dolci saliscendi attraverso prati alpini ricchi di panorami fino alla Rasciesa di Dentro e al passo di Brogles (m.2119) che collega la val Gardena con la val di Funes.

Dopo un percorso di circa due ore o due ore e mezza, il rifugio malga Brogles (m.2045) ai piedi delle Odle di Funes, invita a una sosta. Al rifugio di Brogles le prelibatezze culinarie sono abbinata a una vista unica sulle Odle e sul Seceda.

Per il ritorno dal rifugio malga Brogles alla Val di Funes, seguire il sentiero n. 28 che porta direttamente in valle dove a Santa Maddalena (m.1379) ci sarà il nostro bus che ci riporterà in albergo.

**Andata - Difficoltà: Facile – Lunghezza: 6,3 km. – Tempo di percorrenza: 2,30 – dislivello 75 m.**

**Ritorno – Solo discesa – Lunghezza: 10 km. – Tempo di percorrenza: 3 ore – dislivello 670 m.**

## Venerdì 27 giugno : Traversata dalla Val Sarentino alla Val d'Isarco

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO



Un'escursione nel cuore dei Monti Sarentini, con partenza a monte della cabinovia di San Martino. La cabinovia che parte da S.Martino/Reinswald ci porta rapidamente ai 2.130 m s.l.m. del "Pichlberg" da cui ha inizio la nostra escursione. Proseguiamo con comodo sentiero in direzione della Malga Getrum (m.2100), dove imbocchiamo il sentiero in direzione della Croce di Lazfons, dove sorge il più alto santuario dell'Alto Adige, quello della **Santa Croce di Lazfons (m.2311)** e l'omonimo rifugio (2.30 ore dalla partenza), crocevia della rete di sentieri dell'Alpe di Villandro e dell'Alpe di Veltorno. Una meritata sosta, per ristorarci e godere dell'eccezionale vista sulle magnifiche vette delle vicine

valli situate sulla destra del fiume Isarco: Funes e Gardena, con le Geisler Odle, il gruppo Sella e il Sassolungo a formare un unico, bellissimo gruppo montuoso. Dopodiché inizia la discesa che ci porterà dopo un'ora al **rifugio Chiusa m.1920** e dopo altre 2 ore fino alla località **di Lazfons (1200 m)** dove in attesa ci sarà il nostro pullman che ci porterà a Chiusa in albergo.

**Difficoltà: Media – Lunghezza compl. : 14 km. – Tempo di percorrenza: ore 5,30 ore**  
**dislivelli: salita m. 280 discesa: m. 1100.**

### **Sabato 28 Giugno: Plose – Sentiero panoramico dolomiti – Escursione ad anello**

Questa escursione propone una meravigliosa vista panoramica sulle Dolomiti con il Sass de Putia, le Odle di Eores e le Odle della Val di Funes. Il percorso si snoda su sentieri per lo più ampi, attraverso prati e pascoli alpini ed è particolarmente piacevole soprattutto per gli escursionisti che amano camminare.

#### **DESCRIZIONE DEL PERCORSO**



Dalla stazione a monte della cabinovia Plose in località Valcroce, il sentiero conduce velocemente lungo il segnavia n. 17 alla strada forestale con segnavia n. 14. Il percorso scorre lungo i pendii fino alla Malga Rossalm e prosegue, sempre in leggera salita, nel Schnatzgraben, attraversa i pascoli del Monte Forca e conduce alla Malga Hinteralm (non gestita). Si prosegue sul sentiero n. 14, scendendo presto attraverso i prati alpini fino al Putzjoch con una magnifica vista sul Sass de Putia, le Odle di Eores e le Odle della Val di Funes.

Il sentiero si unisce a una strada alpina, segnavia 14A, che in leggera discesa conduce in direzione ovest al rifugio Schatzer e poi si prosegue sul sentiero n. 8 al rifugio

Sci/Skihütte. Da lì, lungo i sentieri 17 C e 17, si torna al punto di partenza dell'escursione dove il nostro pullman ci riporterà (sicuramente stanchi ma felici) a Bergamo

Importante: per le escursioni in montagna è necessario un equipaggiamento adeguato. Dovresti portare sempre con te scarpe robuste con una buona aderenza, mantellina impermeabile, una giacca calda anche in estate e bevande a sufficienza.

**Difficoltà: Media – Lunghezza: 14,5 km. – Tempo di percorrenza: 6,00 ore – dislivelli 539 m.**



**SOGGIORNO:** presso l' **HOTEL SCHMUCKHOF \*\*\*** a **CHIUSA (BZ) – Gerbergrasse – via conciatore, 24 - tel. 0472/847026** con trattamento di mezza pensione. Ricche cene e colazioni con prodotti regionali (bevande escluse).

L'Hotel Schmuckhof è una struttura a conduzione familiare che offre camere moderne in una posizione centrale ma tranquilla, è un locale rustico, con sale arredate con gusto e pizze dal forno a legna nel Ristorante ed è meta ideale per scoprire tutto l'Alto Adige.

**Camere a disposizione: n. 16 camere doppie al prezzo di € 90 per giorno per persona (mezza pensione)**  
**Eventuali camere singole (se disponibili) al prezzo di € 110 al giorno a mezza pensione**

## **.PAGAMENTI:**

**Anticipo:** richiesta di € 80 a persona a titolo di caparra **(da versare in contanti all'iscrizione)**

**Saldo:** direttamente all'albergo prima della ripartenza.

**Costo del pullman.** di € 130,00 da versare **direttamente a CUORE BATTICUORE** all'iscrizione tramite contanti o bonifico bancario c/o BPER Banca - Iban: IT10Q0538711109000042552810.

**Trasporto:** In pullman gran turismo da Bergamo che sarà a disposizione **tutti i giorni per gli spostamenti necessari alle escursioni ed a eventuali richieste dell'organizzatore.**

**Sono esclusi:** La tassa di soggiorno (€ 2,90 al giorno per persona) ed i costi per impianti di risalita

**PRENOTAZIONI:** Al più presto possibile!

**IMPORTANTISSIMO:** Tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento a Cuorebatticuore e provvisti del certificato medico d'idoneità per attività sportive.

**Le adesioni si raccolgono presso la sede di Cuorebatticuore (tel. 035- 210743) contattando l'organizzatore : Dino Salvi : cell : 348 0481007 .**



**Immagini di Chiesa e Abbazia di Sabbioneta**





