



**CUORE BATTICUORE ODV**

Associazione di Volontariato per la lotta alle malattie cardiovascolari

## **SALUTE E PREVENZIONE**

**Conosci il tuo rischio cardiovascolare?**

Cuore Batticuore, in collaborazione con l'ASST Papa Giovanni XXIII, organizza una mattinata ogni mese dedicata alla cittadinanza durante la quale si misurerà il rischio cardiovascolare attraverso la rilevazione dei seguenti parametri:

- **PROFILO LIPIDICO (COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, TRGLICERIDI)**
- **GLICEMIA**
- **IMC (Indice di Massa Corporea) e CIRCONFERENZA ADDOMINALE**
- **PRESSIONE ARTERIOSA**

Al termine delle misurazioni e in base ai valori registrati, è previsto un consulto con un medico dell'Associazione per ricevere consigli/suggerimenti su come mantenere più a lungo possibile "il proprio cuore in salute".

**GIOVEDI' 20 MARZO DALLE ORE 8,30 ALLE ORE 12,00**

**MARTEDI' 8 APRILE DALLE ORE 8,30 ALLE ORE 12,00**

### **Test e consulto medico gratuiti**

**Esecuzione dei test: presso la sede di Cuore Batticuore, presidio Matteo Rota – Pad. Mazzoleni, via Garibaldi 11, Bergamo.**

**Obbligatoria la prenotazione alla Segr. di Cuore Batticuore, tel. 035-210743**  
**LUNEDI' – MERCOLEDI' – VENERDI' DALLE ORE 9,00 ALLE ORE 12,00**

In collaborazione con:

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**

**ASST Papa Giovanni XXIII**

Con il patrocinio di:



**COMUNE DI BERGAMO**



**Provincia di  
Bergamo**