

## PROGRAMMA PALESTRE 2024/25 - CUORE BATTICUORE O.D.V.

### BERGAMO zona Stadio

**PALESTRA SCUOLA PASCOLI - REDONA (Via Papa Leone XIII, n°7)**

**LUNEDI'** dalle h 18:30 alle h 19:30 : ginnastica di mantenimento

**LUNEDI'** dalle h 19:30 alle h 20:30 : ginnastica di mantenimento

**PALESTRA "PAPA GIOVANNI XXIII" - MONTEROSSO (Via Righi, n°2)**

**GIOVEDÌ'** dalle h 18:00 a h 19:00 : ginnastica di mantenimento

**GIOVEDÌ'** dalle h 19:00 alle h 20:00: ginnastica di mantenimento.

### BERGAMO zona Loreto

**PALASCHERMA, Largo Giovanni Fabre, n°1 - Bergamo**

**MARTEDÌ' e GIOVEDÌ'** dalle h 16:00 alle h 17:00 : ginnastica vertebrale

**MARTEDÌ' e GIOVEDÌ'** dalle h 17:00 alle h 18:00 : ginnastica di mantenimento.

### MOZZO

**PALAZZETTO DELLO SPORT, (Via Verdi, n°2) - Mozzo**

**MARTEDÌ' e VENERDÌ'** dalle h 15,30 alle h 16,30 : ginnastica di mantenimento.

### PRESCIISTICA

**PALESTRA SCUOLA ROSMINI - V. Vacha - Bergamo**

**SABATO** dalle h 9.30 alle h 10:30 nelle seguenti date:

**2 - 9 - 16 - 23 - 30 Novembre ; 7 - 14 - 21 - 28 Dicembre; 4 Gennaio.**

Corso da 10 lezioni di ginnastica preparatoria allo sci invernale