



## CALENDARIO GITE IN MONTAGNA 2018

### **Sabato 24 marzo – EF**

QUATTRO PASSI LUNGO L'ADDA da Brivio al Lago di Olginate PARTENZA ore 8,00  
Percorso pianeggiante – 5,00 ore A/R

### **Sabato 7 Aprile - EF**

35° di fondazione Associazione Cuorebatticuore vedasi programma

### **Sabato 14 Aprile – EF**

VALLE SAN MARTINO m. 646 - da Caprino Bergamasco fraz. Celana PARTENZA ore 8,00  
Dislivello m.211 – ore 4,00 A/R

### **Sabato 21 Aprile - EF**

MONTE MOLINASCO m.1179 da San Pellegrino Fraz.Alino PARTENZA ore 8,00  
Dislivello m. 492 – ore 3,30 A/R

### **Sabato 28 Aprile – EM -**

MONTE BARRO m. 922 da Galbiate (Lc) PARTENZA ore 8,00  
Dislivello m.386 - ore 4,00 A/R

### **Sabato 5 Maggio – EF**

BIVACCO TESTA m.1490 – da Vertova Rifugio di Cavlera PARTENZA ore 7,30  
Dislivello m.330 – ore 4,30 A/R

### **Sabato 12 Maggio – EM**

PIZZO DI SPINO m. 958 - da San Pellegrino Fraz. Pragalleno PARTENZA ore 7,30  
Dislivello m.614 – ore 5,30 A/R

### **Sabato 19 Maggio – EM**

TRA LAGO E MONTAGNA – ANELLO MAGGIORE da Predore PARTENZA ore 7,30  
Dislivello m.754 – ore 5,00 A/R

### **Sabato 26 Maggio - EF**

LA STRADA DEL PONALE – LAGO DI LEDRO m.655 – da Riva del Garda PARTENZA ore 7,00  
Dislivello m.575 – ore 4,30 A/R

### **Sabato 2 giugno - EF**

MONTE DI GRONE m.1188 da Adrara S.Rocco PARTENZA ore 7,00  
Dislivello m.580 – ore 4,30 A/R

### **Sabato 9 giugno – EF**

RIFUGIO CAPANNA 2000 m.2000 – SENTIERO DEI FIORI – da Roncobello PARTENZA ore 7,00  
Dislivello m.400 – ore 4,30 A/R (con visita al vecchio mulino)

### **Sabato 16 giugno- EM**

VAL SEDORNIA – LAGO SPIGOREL m.1821 da Gandellino PARTENZA ore 7,00  
Dislivello m. 852 – ore 6,00 A/R

### **Sabato 23 giugno – EF**

AL MANOS E AL CARZEN m.1517 - Lago d'Idro – da Coccaveglie (Bs) PARTENZA ore 7,00  
Dislivello m.200 – ore 4,00 giro completo

### **Da mercoledì 27 a sabato 30**

QUATTRO GIORNI ALLE DOLOMITI  
Vedi programma dettagliato

### **Sabato 7 luglio – EM**

MONTE PAGANO m.2348 – da Ponte Palù Edolo (Bs) PARTENZA ore 6,30  
Dislivello m.715 – ore 5,30 A/R

### **Sabato 14 Luglio – EF**

RIFUGIO TITA SECCHI (al lago della Vacca) m.2357 – dal Passo di Croce Domini (Bs) PARTENZA ore 6,30  
Dislivello m.555 – ore 5,00 A/R

**Sabato 21 Luglio – EM**

LAGO MORO – PASSO DI VALCERVIA m.2319 da Foppolo  
Dislivello m.700 – ore 5,00 A/R

PARTENZA ore 6,30

**Sabato 28 LUGLIO - EM**

VAL SALARNO – RIFUGIO PRUDENZINI m.2225 da Fabrezza (Bs)  
Dislivello m.795 – ore 6,00 A/R

PARTENZA ore 6,30

**Sabato 1 Settembre – EF**

PERIPLO DEL MONTE CLEMO da Piangaiano  
Percorso semipianeggiante – dislivello 150 m. – ore 4,30 A/R

PARTENZA ore 7,00

**Sabato 8 Settembre - EF**

CORNA CAMOSCERA m.1343 da Brembilla fraz. Cavaglia  
Dislivello m.508 - ore 4,00 A/R

PARTENZA ore 7,00

**Sabato 15 Settembre – EM**

MONTE AZZARINI o MONTE FIORARO m. 2431 – da Cà San Marco  
Dislivello m.601 – ore 4,00 A/R

PARTENZA ore 7,00

**Sabato 22 Settembre - EM**

RIFUGIO ROSALBA m. 1730 - da Pian dei Resinelli (Lc)  
Dislivello m.547 – ore 4,30 A/R

PARTENZA ore 7,00

**Sabato 29 settembre - EF**

CORNO ZUCCONE m.1458 da Vedeseta  
Dislivello m.508 – ore 3,30 A/R

PARTENZA ore 7,00

**Sabato 6 Ottobre – EF**

VAL DE GRU m.900 da Orezza  
Dislivello m.200 – ore 4,00 A/R

PARTENZA ore 8,00

**Sabato 13 ottobre – EF**

MONTE POIETO E FRAZIONI DI SELVINO m. 1360  
Dislivello m.433 – ore 4,30 A/R

PARTENZA ore 8,00

**Sabato 27 ottobre**

INCONTRO CONVIVIALE DI CHIUSURA ATTIVITA'  
– In località da definire

**N.B.: Il programma non dovrebbe subire variazioni; tuttavia per informazioni e descrizioni dettagliate delle escursioni si consiglia di consultare preventivamente i programmi che mensilmente saranno a disposizione presso la sede e sul sito dell'Associazione: [www.cuorebatticuore.net](http://www.cuorebatticuore.net)**

**REG OLAMENTO ESCURSIONISTICO****1-I SOCI PARTECIPANTI DEVONO ESSERE TASSATIVAMENTE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO A CUORE...SPORT.**

2-Le escursioni, che si effettuano **nelle giornate di sabato**, sono generalmente di grado di difficoltà **Facile (EF=** Percorso turistico senza difficoltà, adatto a tutti) o **Medio (EM=** Percorso escursionistico su sentiero che può essere faticoso ma non esposto; adatto a chi è abituato a camminare senza difficoltà anche per parecchie ore di seguito). I partecipanti sono comunque invitati a prendere attenta visione delle caratteristiche dei percorsi per valutare l'impegno fisico richiesto. Una regolare partecipazione sarà utile per acquisire un graduale allenamento.

3-E' fondamentale un corretto equipaggiamento: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia. Si consiglia l'uso dei bastoncini.

**4-Durante le escursioni i partecipanti sono tenuti a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente e a non allontanarsi dal gruppo senza il permesso dei coordinatori, che non hanno comunque alcuna responsabilità per fatti derivanti da imprudenza o imperizia. L'andatura deve mantenersi sul ritmo di chi cammina più piano.**

5-Il luogo di ritrovo ( 15 minuti prima della partenza ) è presso il **Parcheggio ATB di via Croce Rossa**. Il trasporto si effettua con mezzi propri e con ripartizione delle spese di viaggio. Non saranno effettuate soste intermedie durante i trasferimenti in auto, salvo estreme necessità. Colazioni quindi prima della partenza.

6-Le condizioni atmosferiche possono rendere necessarie variazioni al programma. E' pertanto consigliabile informarsi il venerdì precedente presso la Sede (al mattino) **tel. 035 210743**, oppure presso i coordinatori: **Dino Salvi 035 460306 – cell. 3480481007, - Eugenio Rota Nodari 035 657845 / 3487953134 – Renato Oldrati 035 255820 / 3474341101 - Cesare Colleoni 035 317419 / 3476263856 - Pepi Pasqualini 035 808644 / 3665996110**

7-Le quote altimetriche e gli orari di percorrenza sono ricavati da guide di autori diversi. Sono pertanto possibili discordanze tra il reale e le quote ed orari indicati. Qualche metro od una decina di minuti in eccesso od in difetto non tolgono né aggiungono valore alla gita.

**L'Associazione Cuore..Sport declina ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare a persone e cose nel corso delle escursioni.**

**Anche quest'anno, visto l'alto gradimento ottenuto negli anni precedenti con - Camminando : "SULLE NOTE IN QUOTA" - alcune nostre gite saranno accompagnate da concerti di musica classica.**