

## 35 ANNI DI NOI

Con grande orgoglio ci accingiamo a festeggiare il 35° anno di fondazione della nostra Associazione Cuore Batticuore Onlus. E' un evento straordinario.

Questa longevità mette in risalto ed evidenzia quanto Cuore Batticuore sia amata dai suoi numerosi Soci, dalle Istituzioni che hanno sempre dato fiducia e stimolo alle sue attività, da Enti e gente comune che hanno sostenuto, anche con donazioni, i progetti e le iniziative da noi realizzate a favore della popolazione del nostro territorio.

La mission dell'Associazione è mettere "al centro la persona", soprattutto i soggetti più deboli e bisognosi di aiuto; l'impegno nostro quindi è e sarà di concentrare idee ed energie sul perseguimento costante degli obiettivi che i Soci fondatori ci hanno indicati.

**Nazzareno Morazzini**  
Pres. Cuore Batticuore Onlus

*Nel febbraio 1983 ero responsabile della sezione di Riabilitazione Cardiologica degli Ospedali Riuniti di Bergamo, presso la sede staccata di Mozzo.*

*Un sabato di fine mese, sull'esempio di alcune Associazioni già presenti sul territorio nazionale, ci riuniamo con dieci cardiopatici e decidiamo di fondare Cuore Batticuore.*

*Il nostro obiettivo era di costituire un gruppo di persone che collaborasse con l'Ospedale per migliorare il "recupero" sia fisico che sociale delle persone colpite da infarto cardiaco e cercare di promuovere la "prevenzione primaria" nel nostro territorio. Unire cioè "prevenzione secondaria" (rivolta agli ammalati) e "prevenzione primaria" (rivolta alle persone sane).*

"Prevenzione secondaria" vuol dire: spiegare ai cardiopatici come devono comportarsi per non ricadere nella malattia. Deve essere un colloquio tranquillo, costante, di facile comprensione, rivolto a chi deve cambiare stile di vita se vuole vivere a lungo, senza complicazioni, e con una buona qualità di vita.

"Prevenzione primaria" vuol dire: "educare" le persone ad evitare i fattori di rischio che favoriscono l'infarto, l'ictus, e tutte le altre malattie cardiovascolari che sono la prima causa di morte e di invalidità nel nostro paese.

Cuore Batticuore da 35 anni persegue questa "missione".

In questi anni tante persone, tanti pazienti hanno contribuito all'opera dell' Associazione. Tanti sono diventati amici. Qualcuno purtroppo l'abbiamo perso perché l'età e le malattie così hanno voluto.

E' una forte emozione pensare a tutti, a "quanto" hanno dato in "tanti" a Cuore Batticuore.

Sempre guardando al passato ed al presente siamo orgogliosi di come Cuore Batticuore sia diventato e sia una delle più grandi Associazioni di volontariato della nostra città.

Guardiamo al futuro con la volontà di proseguire la nostra strada, coinvolgendo sempre più la popolazione perché si ammali di meno ed i cardiopatici perché possano avere un appoggio costante e concreto nella loro storia di malattia, di recupero, e di ritorno ad una vita "normale", "attiva", soddisfacente" e "salutare".

**Dr. Dante Mazzoleni**

CONVEGNO

LA TUA SALUTE  
È NELLE TUE MANI

**7 APRILE 2018 ORE 9.00**  
**SALA CARAVAGGIO | Fiera di Bergamo**  
**via Lunga, 13 | Bergamo**

con il patrocinio di:

con il sostegno di:

# PROGRAMMA

ore 09.00 **SALUTI DELLE AUTORITÀ**

---

ore 09.30 **DAL MANGIARE PER VIVERE AL MANGIARE PER STARE BENE**

Dr.ssa Daniela Parodi

*Responsabile della U.O.S. (Unità operativa semplice) Igiene della Nutrizione sita all'interno del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell' ATS di Bergamo*

---

ore 09.55 **COME L'ATTIVITÀ MOTORIA PROTEGGE IL CUORE**

Dr. Antonio Pitì

*Direttore Dipartimento Cardiovascolare ed UOC Cardiologia Humanitas Gavazzeni di Bergamo*

---

ore 10.20 **COME L'ATTIVITÀ MOTORIA PREVIENE E CURA IL DIABETE**

Dr. Giorgio Severgnini

*Dirigente Medico Divisione di Medicina, ASST Bergamo Est di Seriate (ex Ospedale Bolognini). Endocrinologo*

---

ore 10.45 **COME L'ATTIVITÀ MOTORIA PREVIENE E CURA IL CANCRO**

Prof. Roberto Francesco Labianca

*Direttore DIPO (Dipartimento Interaziendale Provinciale Oncologico) di Bergamo*

ore 11.05 ☕ **COFFEE BREAK**

---

ore 11.35 **GENETICA E MALATTIE CARDIOVASCOLARI**

Dr.ssa Maria Iascone

*Laboratorio di Genetica Medica, ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo*

---

ore 12.00 **GLI STILI DI VITA SI IMPARANO IN FAMIGLIA E A SCUOLA**

Dr.ssa Lucia Castelli

*Insegnante di educazione fisica e pedagoga*

---

ore 12.30 **RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI E CONCLUSIONI**

Dr. Dante Mazzoleni

*Comitato Scientifico di Cuore Batticuore Onlus di Bergamo*

Coordinatore e moderatore: **Dr. Angelo Casari**

**CUORE BATTICUORE ONLUS**

Sede: via Garibaldi, 11/13 - Bergamo | Aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00

**Telefono:** 035 210743 - **Email:** cuorebatticuore@tin.it

**www.cuorebatticuore.net**