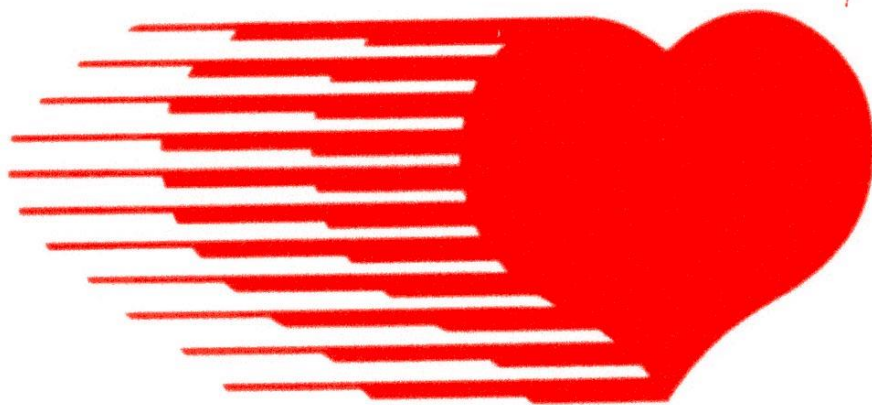


“BERGAMO CITTA’ DEL CUORE”



**CUORE BATTICUORE-ONLUS
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO**



**ASSESSORATO
POLITICHE SOCIALI**

ATTACCO DI CUORE

Come riconoscerlo
Come comportarsi

L'ATTACCO DI CUORE

Come riconoscerlo
Come comportarsi



L'ECO DI BERGAMO - Domenica 12 Agosto 2007

Infarto fuori dal rifugio Coca, muore a 41 anni

...” durante la traversata più volte aveva accusato dei **dolori allo stomaco** tanto che, come hanno poi riferito gli amici, **si fermava ogni venti minuti** e, a fatica, intorno alle 10.30 era arrivato al rifugio”.

Dopo circa un'ora uscendo dal rifugio
si è accasciato a terra privo di sensi



L'ECO DI BERGAMO - Domenica 12 Agosto 2007

Infarto fuori dal rifugio Coca, muore a 41 anni

...” subito abbiamo preso il **defibrillatore**: abbiamo provato a scaricare per cinque volte, **ma il suo cuore non ha più ripreso a battere**”

Il medico rianimatore arrivato con un **elicottero del 118** non ha potuto fare altro che constatare il **decesso per arresto cardiaco**.

ISCHEMIA = poco ossigeno



sofferenza del muscolo cardiaco

DOLORE

DOLORE

CARATTERISTICHE

- costrittivo
- oppressivo
- urente

DOLORE

CARATTERISTICHE

costrittivo

stringimento del petto, come se fosse
costretto in una morsa

angina pectoris:
“stringimento” del petto

DOLORE

CARATTERISTICHE

oppressivo

come avere un **peso** che schiaccia e
opprime il torace

oppressivo



DOLORE CARATTERISTICHE

urente

Forte sensazione di
bruciore al petto



DOLORE

CARATTERISTICHE

- zona estesa, non puntiforme

DOLORE

DURATA

- pochi minuti (da 2 a 10 minuti):

angina pectoris



- oltre 15 – 20 minuti, fino a molte ore:

infarto

DOLORE

INTENSITA'

molto variabile

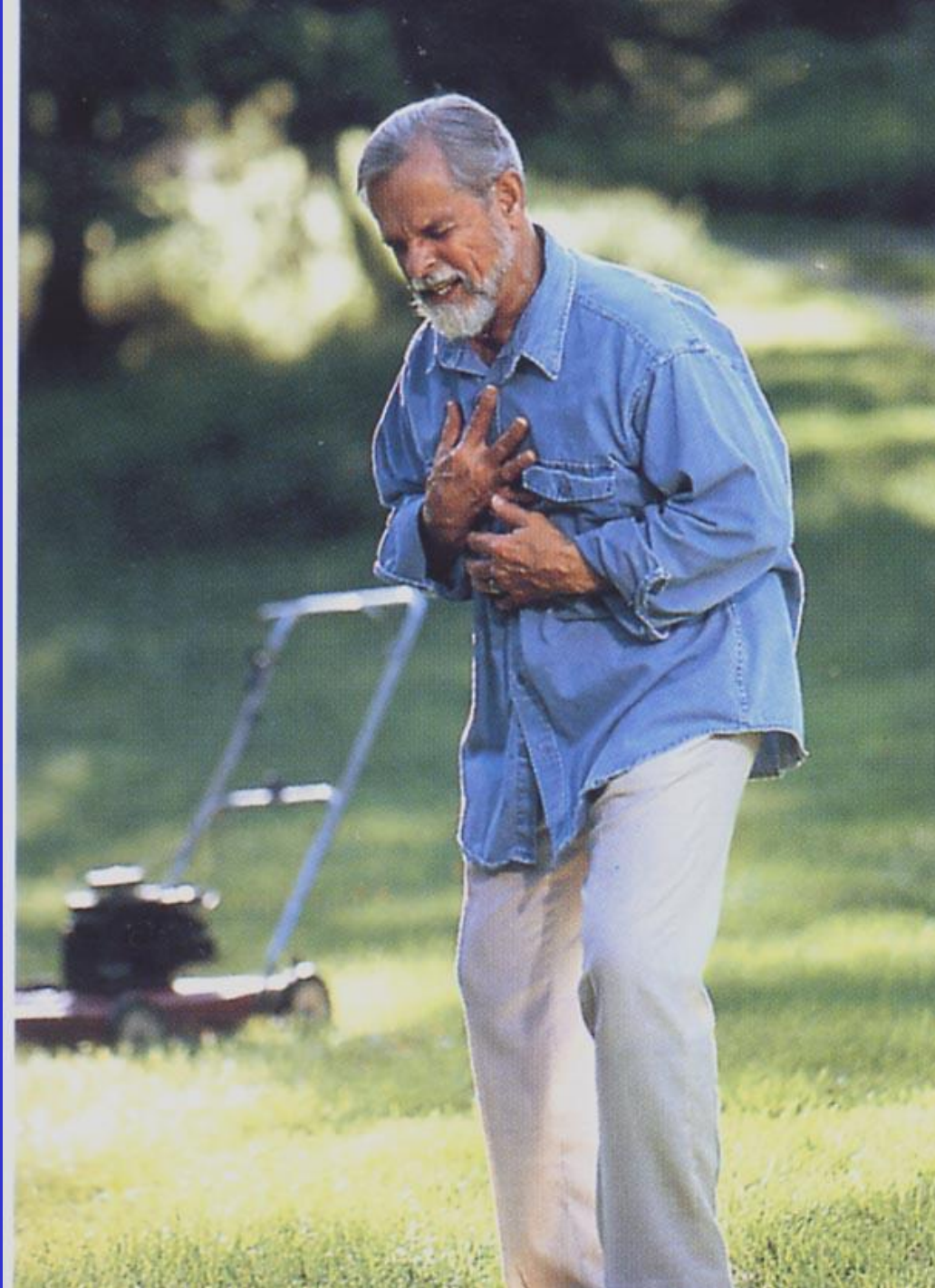
- dolore intensissimo



- dolore molto leggero

DOLORE

Molto intenso



DOLORE

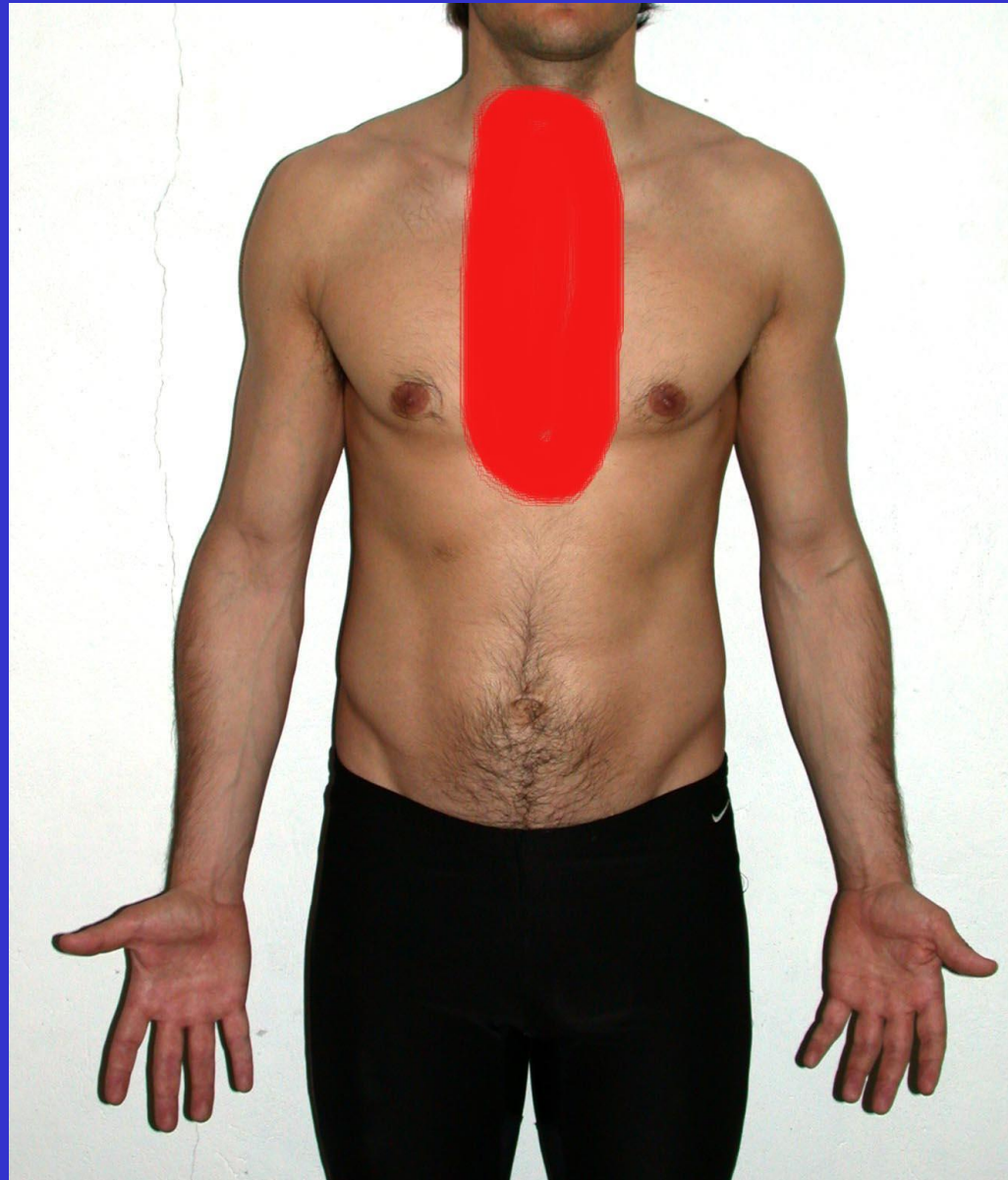
Molto leggero



LOCALIZZAZIONE

DOLORE

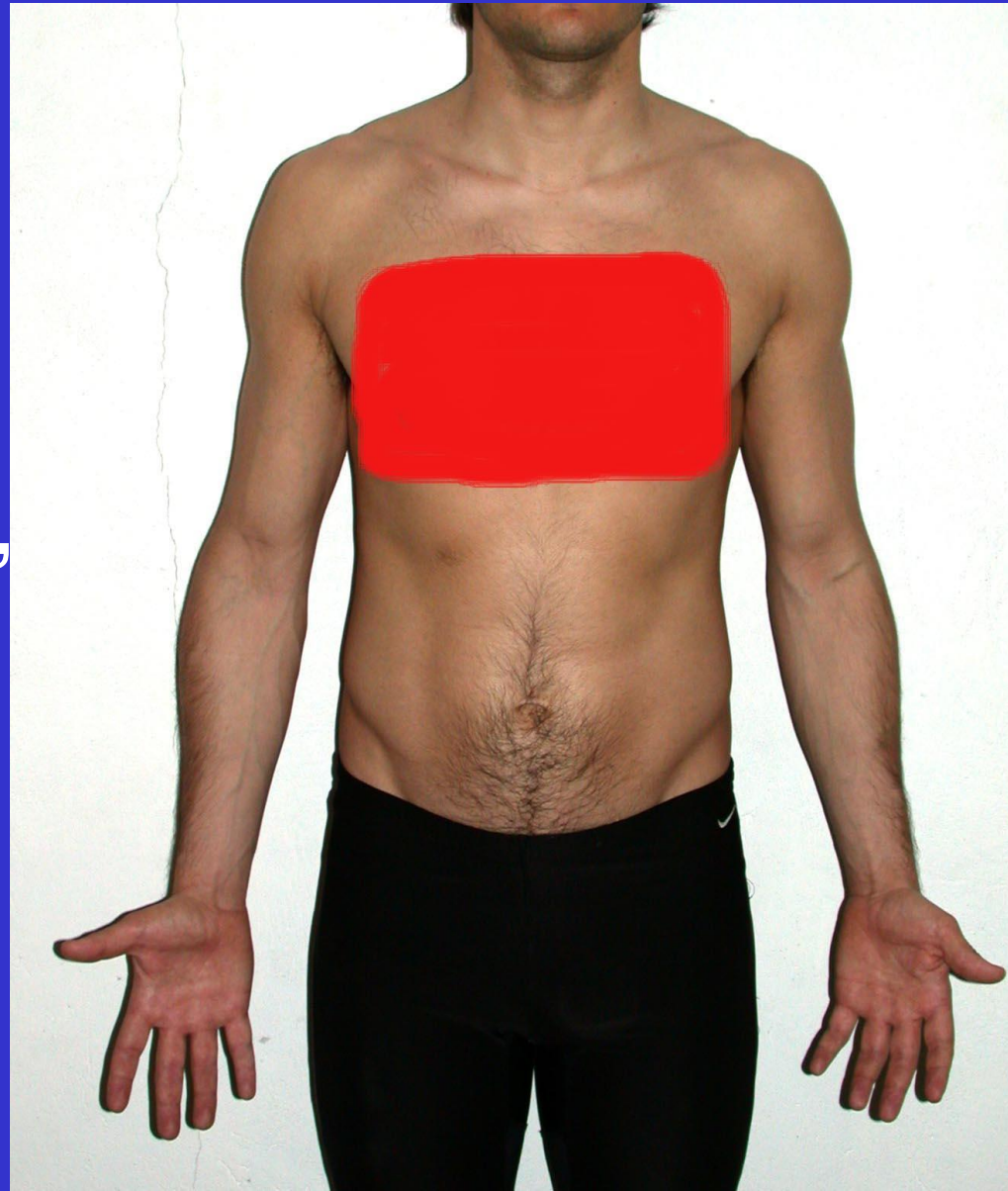
- dietro allo sterno



LOCALIZZAZIONE

DOLORE

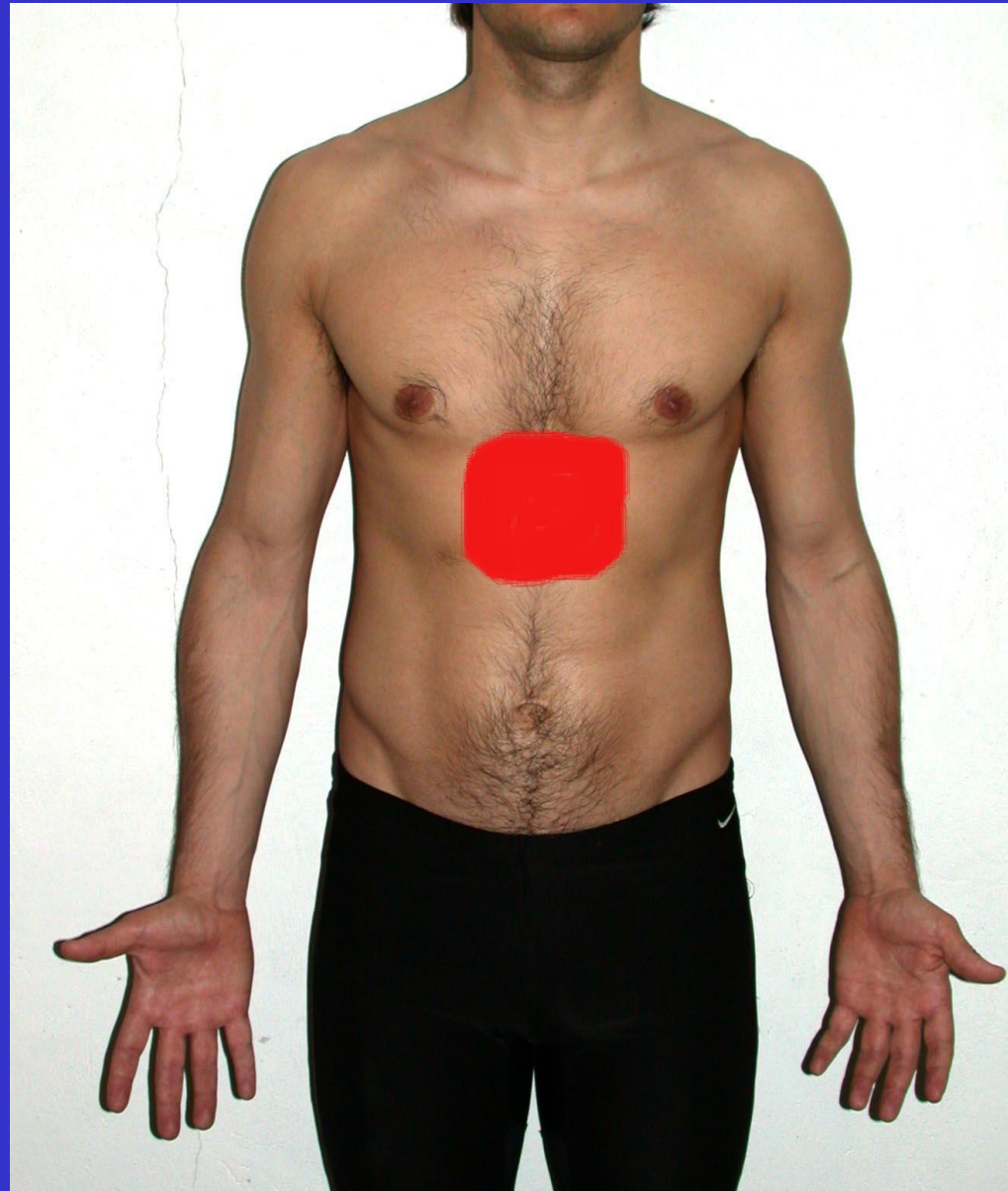
- spesso “a sbarra”



LOCALIZZAZIONE

DOLORE

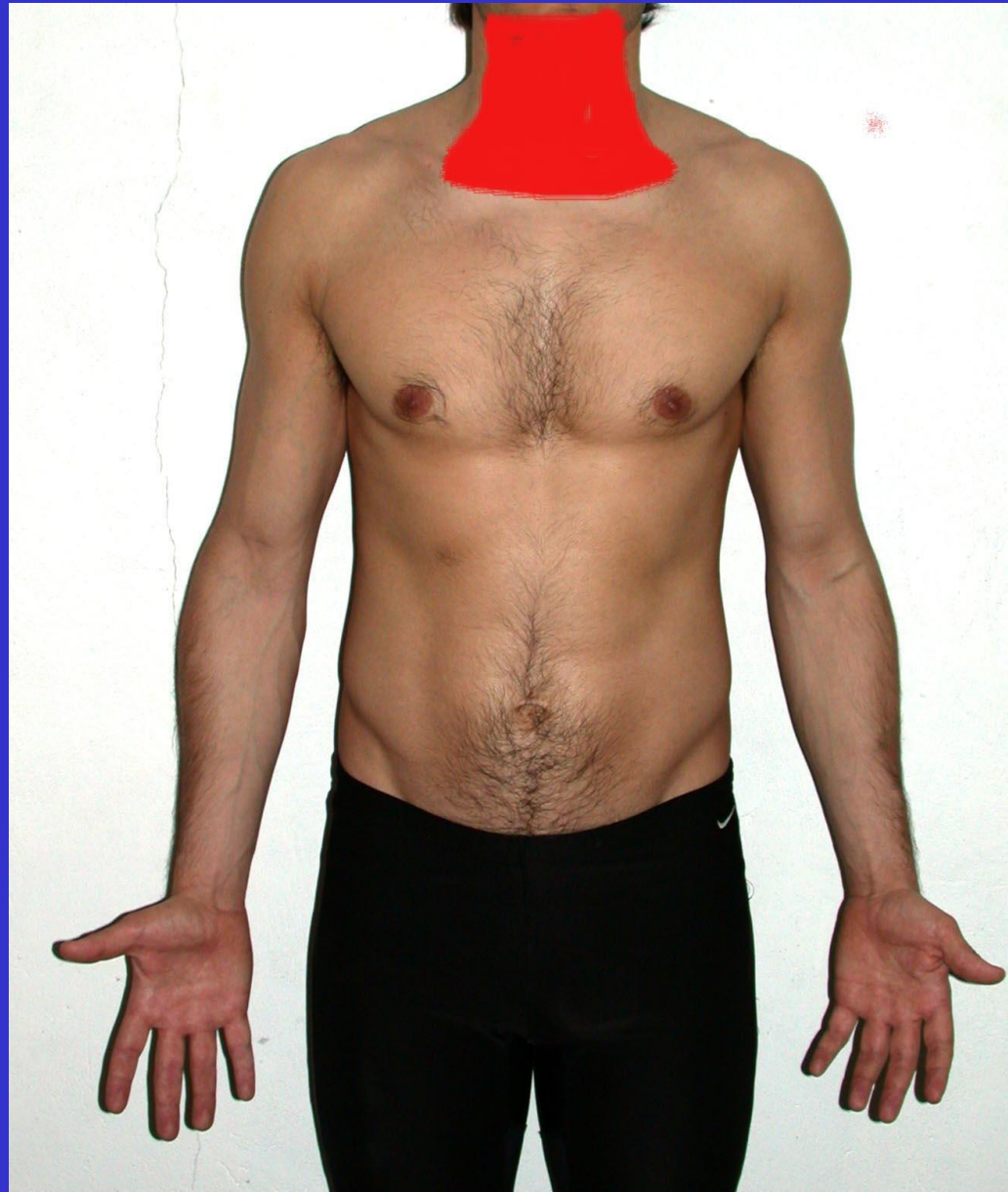
- alla bocca
dello stomaco



DOLORE

IRRADIAZIONE

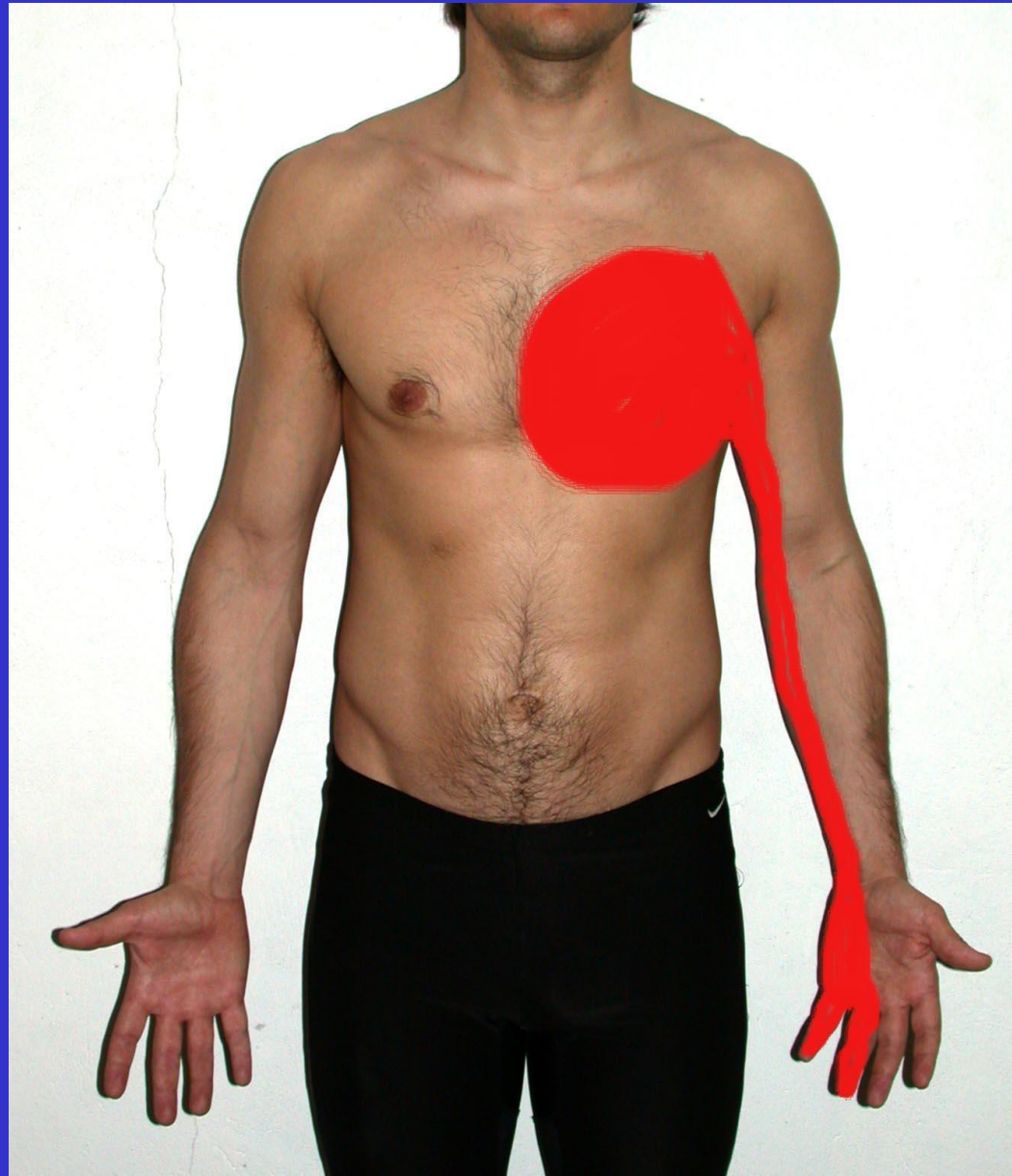
- collo



DOLORE

IRRADIAZIONE

- spalla, braccio, mano sinistri



DOLORE

IRRADIAZIONE

- entrambi i polsi



DOLORE

IRRADIAZIONE

- al dorso



DOLORE

DURATA del dolore

ANGINA

(Dolore di pochi minuti)

INFARTO

(Dolore di lunga durata)

DOLORE

QUANDO insorge il dolore

ANGINA

1- Durante uno sforzo
(angina da sforzo)

2- durante un'emozione
o uno stress

3- Senza motivi apparenti
(angina spontanea)

DOLORE

QUANDO insorge il dolore

INFARTO

(Dolore di lunga durata)

inizia senza causa

DOLORE

SINTOMI DI ACCOMPAGNAMENTO

- sudorazione “fredda”
- nausea e/o vomito
- mancanza di fiato
- agitazione
- vertigini - svenimento

DOLORE

SINTOMI DI ACCOMPAGNAMENTO



sudorazione “fredda”

mancanza di fiato

- da sforzo
- a riposo
- a letto

battito cardiaco irregolare

- cuore sano
- cuore malato

DOLORE

dolori che SIMULANO il dolore cardiaco

ARTROSI

TUBO DIGERENTE

ANSIA

DOLORE

dolori che SIMULANO il dolore cardiaco

ARTROSI

- lunga durata
- si modifica con il movimento
- aumenta schiacciando il torace

DOLORE

dolori che SIMULANO il dolore cardiaco

TUBO DIGERENTE

- gastrite

“urente”

- ernia jatale



DOLORE

dolori che SIMULANO
il dolore cardiaco

ANSIA

- cessa con ansiolitici



EXTRASISTOLI

- battito cardiaco irregolare
- “fitte”
- palpitazioni
- tachicardia

che fare

quando c'è il dolore

associato o no ai
sintomi di accompagnamento

Se il dolore:

insorge durante uno sforzo fisico

FERMARSI

Se il dolore:

non cessa fermandosi

oppure

insorge a riposo

BISOGNA USARE UN FARMACO

TRINITRINA

0

sotto la lingua

CARVASIN 5


Se in 5 - 10 minuti il dolore NON cessa:

Prendere un'altra compressa

Se il dolore non cessa ancora:

TELEFONARE all' 1 - 1 - 8

E seguire le istruzioni



C'è una persona con
dolore al torace
Si sospetta un
infarto

1-1-8

5'

L'ischemia cardiaca
è pericolosa sempre

perché:

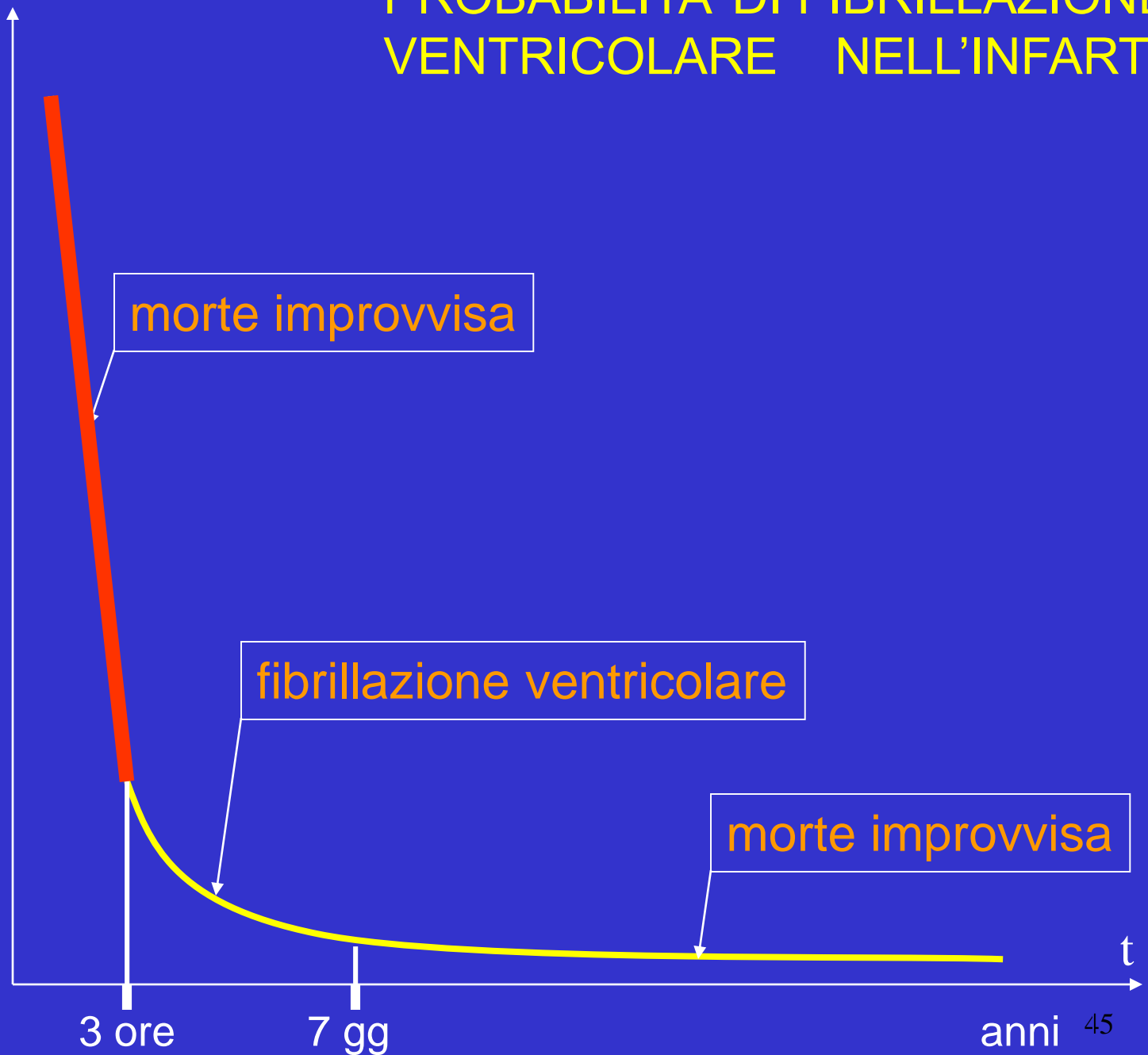
IL CUORE PUO' FERMARSI



FIBRILLAZIONE VENTRICOLARE

MORTE IMPROVVISA

PROBABILITA' DI FIBRILLAZIONE VENTRICOLARE NELL'INFARTO



Perché è importante il ricovero urgente

Per due motivi

1°

perchè se il cuore si ferma,
solo con il

<< DEFIBRILLATORE >>

lo si può fare ripartire



DAE

Defibrillatore Automatico Esterno



FIBRILLAZIONE VENTRICOLARE

DEFIBRILLAZIONE



Perché è importante il ricovero urgente

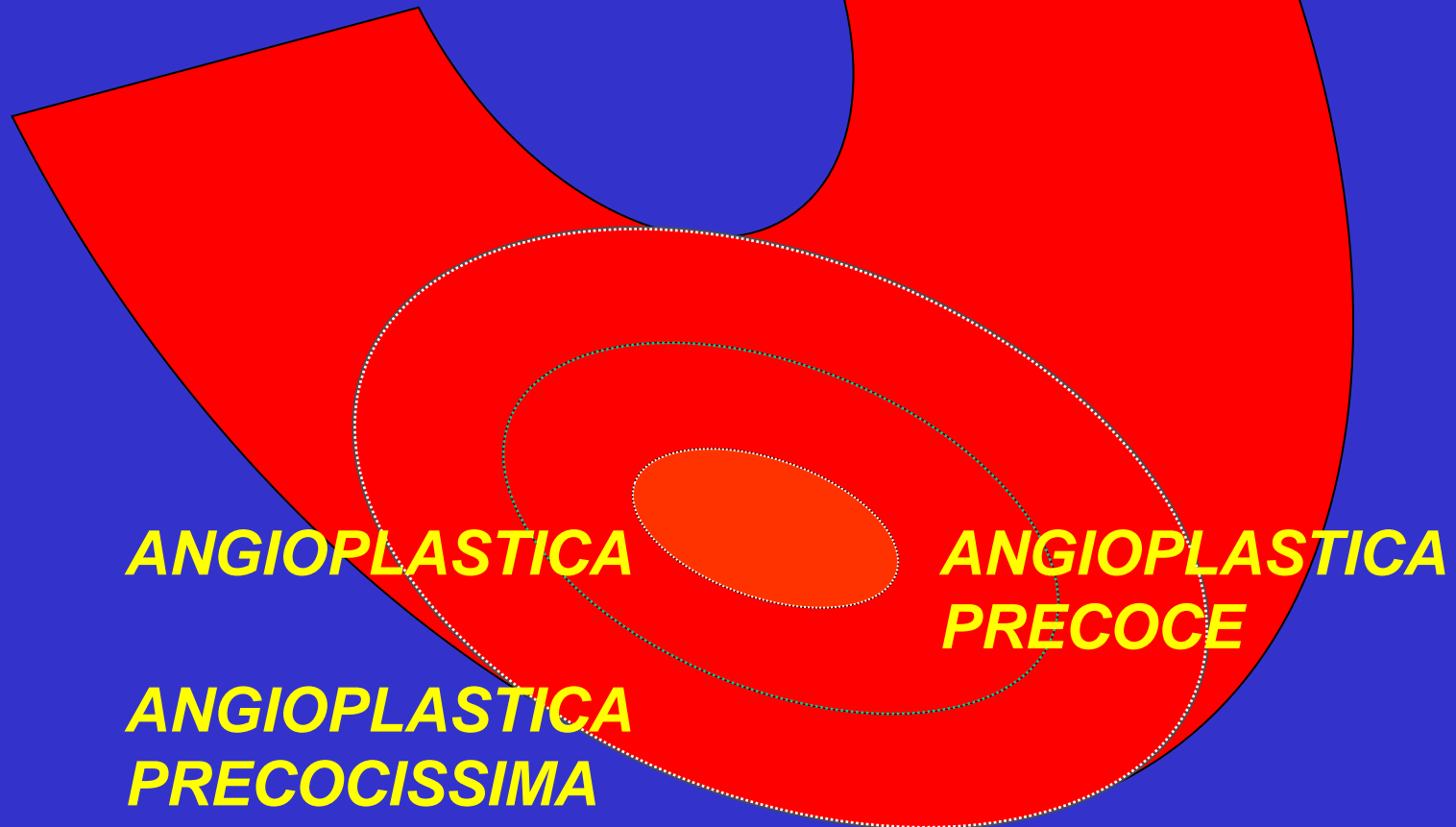
Per due motivi

2°

perchè l' ostruzione della coronaria
che provoca l'infarto può essere risolta
con l'angioplastica o con i farmaci

E l'intervento è tanto più efficace
quanto più è precoce

Precocità dell'angioplastica e dimensioni dell'infarto





la noce aiuta il cuore



Da adesso in avanti

- Rispettare le regole che avete imparato
- Continuare con i farmaci
- Continuare con l'attività fisica
- Esami del sangue una volta all'anno
- Visita cardiologica una volta all'anno
- Test da sforzo ogni due anni